

JORNADA FIN DE SEMANA INICIACIÓN ESCALADA DEPORTIVA ROCÓDROMO (2 DÍAS)

FECHAS 21 Y 22 MARZO.

El objetivo de este fin de semana es impartir, en dos jornadas consecutivas de fin de semana con una duración de 4 horas cada jornada, los principios básicos de la escalada deportiva y una aproximación a estos de forma segura, con la intención de que los participantes adquieran las destrezas necesarias para practicar la escalada deportiva de manera autónoma en los rocódromos.

PERFIL: No es necesario experiencia previa en escalada

CONTENIDOS:

- Encordamiento de escalada
- Uso de material de escalada
- Manejo del gri-gri para asegurar a un segundo y a un primero de cuerda
- Progresión de un primero de cordada en pared.

UBICACIÓN: Rocódromo municipal Juan Parrondo

MATERIAL NECESARIO:

- Arnés y pies de gatos (posibilidad de alquiler en MM Sport&casual de Villaviciosa)
- Ropa cómoda

TARIFAS: 75€ por los dos días

MÍNIMO DE 5 PARTICIPANTES

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: grupollamaello@gmail.com

