

19 de abril: Puerto de Tarna - Abedular - Ventaniella - Sobrefoz

Alternativa: La Uña - Ventaniella - Sobrefoz

El próximo domingo 19 de abril, el Grupo de Montaña Llama Ello propone, para los senderistas, un recorrido por una de las vías medievales de comunicación de Asturias con La Meseta a través del puerto y vega de Ventaniella.

Como ruta principal también se bajará a la Vega de Ventaniella, con ascensión al Pico Abedular desde el Puerto de Tarna.

Ruta A: Puerto de Tarna - Abedular - Sobrefoz

La ruta de montañismo plantea una travesía desde el Puerto de Tarna al pueblo pongueto de Sobrefoz, con ascensión al Pico Abedular o Filisparidi —por cuyas faldas atraviesa la carretera del puerto—; un itinerario sin dificultades técnicas, con un ascenso directo de 400 metros de desnivel y un largo recorrido descendente de mil metros de desnivel.

En el Puerto de Tarna (1487 m), en su vertiente leonesa, una carretera sube hacia el Puerto de Las Señales mientras que la principal baja hacia el pueblo de La Uña, camino de Riaño. A pocos metros del puerto, descendiendo por esta carretera de Riaño, se coge la pista que sube a la Majada La Abedular, en la cara sur del pico del mismo nombre.

La pista se deja antes de llegar a la majada, en la Collada Las Líneas (1538 m) —sita al Norte del peñasco Los Hornos—, remontando por un sendero que se abre camino entre el matorral (Norte) para alcanzar ya el más definido canto sur del Pico Abedular o Filisparidi, donde se retoma la línea de alambrada divisoria entre Asturias y León.

La vereda no sigue todo el canto hasta la cumbre, sino que, más arriba, inicia un flanqueo para coronar el Colláu Filisparidi o Cotalbo (1752 m) —entre las cumbres homónimas—; una vez en el collado corona el Pico Abedular o Filispadi (1817 m) por su canto Noroeste.

El Abedular es punto de engarce de dos cordales: el que apunta hacia el Este (Pico Cotalbo y Sierra de Llobiles) que conduce al Puerto de Ventaniella —antesala de Pileñes y Ten—, aguas vertientes al concejo de Ponga y a la cuenca alta del río Esla; y el cordal divisorio entre los Parques de Redes (río Nalón) y Ponga (río Ponga), que apunta al Norte, a las montañas del Maciédome, Tiatorodos y Campigüenios.

Al pie del Abedular (Nordeste) se empoza la vega de Cotalbo, cabecera de una valle donde mana la Fuente de Cotalbo, cuenca que da forma al río Ponga y que, por la Majada La Salguerosa, recalca en Ventaniella.

Se desciende de la cumbre por el canto Norte-Nordeste a la Collá La Forcada (1676 m); sin necesidad de doblar hacia la vega de Cotalbo, se puede continuar por la cumbre y coronar la siguiente cumbre de este Cordal de La Bolera: El Montoviu (1755 m), una xerra con caminos a ambos flancos, individualizándose la cima más alta en su extremo.

Abajo (Este) resalta la Majada La Salguerosa, escoltada por el bosque La Salguerosa, por donde discurre el arroyo nacido en la Fuente de Cotalbo, curso alto del río Ponga que, entre el hayedo, desciende a la vega inferior: la Vega de Ventaniella, en la cabecera de un valle donde confluyen esta ruta y el Camino Real de Ventaniella. Detrás la figura de Pileñes y, a su derecha, la mole de Peña Ten, cuyas faldas vierten al río Esla.

Para bajar a La Salguerosa se continúa por el canto Norte-Nordeste del Montoviu, el que vierte a esta cuenca del río Ponga; por terreno de matorral se llega a una campera —en el mismo canto— donde ya se desciende, ladera abajo, hasta una vega situada en un escalón superior a la de La Salguerosa y donde rezuma la humedad de varios manantiales.

En esta vega intermedia puede cogerse un camino que faldea hacia al Sur, para entroncar con las veredas que, por la cuenca alta del río Ponga, unen la Vega de Cotalbo con la Majada de La Salguerosa; o bien, bajar directamente, por el bosque, a esta majada.

De la majada apenas quedan ruinas, pero aún suben los ganados a sus pastos. La salida de la majada traza una línea paralela al cauce del río, en su internarse en el bosque, pero unos metros por encima. Aquí se encuentra un redil que sirve de señal para encontrar la pista que, perdiendo altura por el Bosque La Salguerosa, conduce a la Vega de Ventaniella, tras vadear el río Ponga en los últimos metros.

Ventaniella es venta y ermita, pues esta vega es también camino real de comunicación entre Asturias y La Meseta, y por el que discurre la ruta alternativa de esta jornada.



Ruta B: La Uña - Ventaniella - Sobrefoz

La ruta sencilla parte de las inmediaciones de la localidad de La Uña, en la Fuente Turriente, unos metros antes de llegar al pueblo, por la carretera que baja del Puerto de Tarna a Riaño, paralela al Río Riosol. En la curva de la carretera que sigue a la fuente —km 14— arranca el Camino de Ventaniella (señalizado como Sendero de Pequeño Recorrido por la parte leonesa), viejo camino medieval de comunicación de Asturias con la Meseta. Quizás la parte más montuna y de mayor desnivel del recorrido (más acusado por la vertiente asturiana) sea la próxima al Puerto de Ventaniella o Puertu Bajú; con todo no presenta más dificultad que la propia de la considerable distancia entre La Uña y Sobrefoz y las condiciones atmosféricas de la media montaña.

El Camino de Ventaniella

El Camino Real de Ventaniella se inicia, a unos metros de la Fuente Turriente, como pista ganadera cruzando el río Esla; los primeros metros son abiertos, pues cierra por el Este las fértiles vegas de siega de la mecedura de los ríos Riosol —que nace entre los Puertos de Tarna y Las Señales— y Esla, y donde se encuentran las ruinas de la Ermita de San Miguel, en la margen contraria del Río Esla.

A la altura de un paso canadiense hay una bifurcación; no presenta mayor dificultad, pues se continúa por la pista principal, en llano, buscando el estrecho valle del río Esla, al final de este remanso de confluencia de valles.

Al llegar al estrechamiento la pista ya camina paralela al río, para unos Esla para otros Valdosín —pues varias cabeceras fluviales reclaman para sí las fuentes del Esla—, y, al fin y al cabo, es el Valle de Valdosín al que se dirige la pista.

La Peña del Castiello (1352 m) da forma a esta breve angostura del río, donde la pista se abre camino entre la torrentera y la peña; enseguida la caleya se va abriendo al valle. El vadeo del Arroyo de Las Corvas es puerta a los Corrales de Valdosín, un edificio ganadero solitario en este valle donde confluyen los arroyos de Valdosín (nacimiento del Esla), Naranco, del Puerto y el Arroyo de la Majada de La Castellana, que desciende del Vallejón de Peña Ten.

El sendero señalizado camina unos metros por este Arroyo de La Castellana, para vadearlo al poco de su mecedura con el Arroyo del Puerto, que es la cuenca que se debe seguir, pues este arroyo debe su nombre al Puerto de Ventaniella o Puertu Bajú, por el que el camino real entra en la Asturias de Ponga.

Un sendero de tierra asciende distante del arroyo, bajo los Picos de La Castellana; la otra margen de esta cuenca está dominada por el hayedo. Más arriba el camino entronca con una pista que, saliendo del hayedo, viene también de los Corrales de Valdosín —no es más que una variante a este sendero señalizado— para afrontar los últimos metros de subida hasta el Puerto de Ventaniella (1427 m).

El puerto es linde entre León y Asturias, cerrado entre Piedrahita —en el cordal de la Sierra de Los Llobiles, Cotalbo y el Abedular—, de un costado, y toda la sucesión de cumbres que culminan en Pileñes, del otro

La pista corona el puerto pegada a la base de un espolón calizo característico; desciende suavemente por la vertiente cantábrica evitando el fondo dos hoyadas sucesivas: La Vega Los Carros y la Vega'l Llau, ésta más profunda y por donde discurre un efímero arroyo, ya con vista al Xerru, en cuyo conjunto destaca, por su singularidad, La Mayaína Carangues, con ventanuco alto en el frontal, chimenea y techumbre en doble placa que prescinde de teja o de pizarra muy habitual en otras majadas. La misma techumbre presentan otras cabañas de esta Majada del Xerru, pero éstas más bajas, alargadas y una sola agua.

Por tramos, sobre todo en estos recovecos del Xerru —en que la pista dobla a una vaguada paralela más accesible—, la caleya tiene aspecto de mala pista o de una adaptación de la caja del viejo camino medieval al paso de vehículos agrarios.

Pasado el paraje del Xerru el camino se interna en el bosque La Salguerosa perdiendo altura rápidamente para confluir, en los primeros claros del hayedo, con la pista que baja de la Majada La Salguerosa, ya en la Vega de Ventaniella.

El primer fin de semana de setiembre se celebra la romería en esta vega, en honor a Santina de Ventaniella, pues, como se apuntó en la descripción del recorrido anterior, la vega dispone de ermita y venta, vestigios de un camino de arriería, en los únicos lugares de la Cordillera Cantábrica en que las viejas calzadas no han sido sustituidas por carreteras.

Aún queda bastante camino por recorrer, pero sin más complicaciones que las derivadas de los kilómetros acumulados, pues la pista que baja a Sobrefoz prácticamente está habilitada para el uso de los coches y el desnivel de descenso es liviano. Sigue la cuenca del Río Ponga, faldeando por las laderas de su margen derecha, en los bajíos del Cordal del Colláu Zorru y del Recuencu, formando dos vallinas destacada que vierten al Ponga.

En La Faeda una remozada venta —Venta L’Aurora—, buena casona, sobresale en un ambiente natural de peñas, foresta y prados de siega. Según se acerca la ruta al final del trayecto, más se perfila un espolón la montaña emblemática de Ponga, el Tiatordos, —límite con el concejo de Caso— que esconde la majestuosidad de su circo.

La pista muere en una estrecha carretera al lado de Sobrefoz, por la cual se puede bajar al pueblo, o subir a uno de los miradores de ésta que separa Sobrefoz de la capital del concejo, San Juan de Beleño; este mirador de Peña Soberu cuenta con un panel explicativo de los accidentes del entorno y está en la misma boca del túnel de la carretera, abierto en el contrafuerte inferior de la esbelta arista del Recuencu.



Para apuntarse a esta salida se puede acudir al Polideportivo Municipal (de Villaviciosa) o llamar a su número de teléfono: 985891204. El límite para inscribirse es el jueves 16 de abril.